

CLASS PROFILE

Tipo di lezione _____ Centro _____ Data _____
note _____

	Titolo/CD	n.track	Time	Tot.time	RPM	%FC	Andatura
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

www.spininside.it

SPININSIDE
La webzine dell'indoor cycling

www.spininside.it

CLASS PROFILE

Tipo di lezione _____ Centro _____ Data _____
note _____

	Titolo/CD	n.track	Time	Tot.time	RPM	%FC	Andatura
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

www.spininside.it

SPININSIDE
La webzine dell'indoor cycling

www.spininside.it